

Indicazioni per luoghi a basso rischio e ambulatori medici di agopuntura senza pazienti COVID-19 sintomatici

Le indicazioni di seguito riportate, di carattere generale, sono "ad interim" in attesa di indicazioni specifiche nazionali. Esse devono essere declinate e rese coerenti con eventuali disposizioni o indicazioni specifiche regionali emesse dalle autorità competenti.

L'accesso alle prestazioni/organizzazione ambulatori

Tutti i trattamenti negli studi professionali/ambulatori dovrebbero essere erogati in **ottemperanza ai seguenti criteri:**

- esecuzione del triage telefonico invitando a non presentarsi all'appuntamento il paziente che presenti uno o più sintomi di sospetta di infezione di COVID- 19: febbre, tosse, mal di gola, raffreddore, difficoltà respiratorie, diarrea, spossatezza, difficoltà a percepire odori o sapori (vedi scheda triage);
- l'organizzazione degli spazi e degli appuntamenti deve essere tale da ridurre drasticamente o azzerare la simultanea presenza di pazienti in sala d'attesa. Se i pazienti sostano in sala d'attesa devono essere garantite le norme di distanziamento sociale (almeno un metro e mezzo);
- il paziente deve rispettare scrupolosamente l'orario dell'appuntamento;
- effettuare misurazione della temperatura corporea (non deve superare 37.5 °C). Chiunque abbia un valore superiore o uno dei sintomi da COVID-19 non deve essere fatto entrare in studio, ma deve rientrare al proprio domicilio e contattare il proprio MMG;
- prima di accedere alla prestazione sanitaria il paziente deve compilare un'autocertificazione attestante la sua salute (v. scheda triage in allegato);
- all'ingresso dell'ambulatorio i pazienti devono essere invitati al lavaggio delle mani e/o loro igienizzazione secondo quanto raccomandato dall'OMS (Allegato 1) (Allegato 2). Bisogna quindi prevedere la presenza di dispenser o flaconcini di igienizzante all'ingresso e le istruzioni per una corretta igienizzazione;
- gli accompagnatori non dovrebbero accedere all'ambulatorio ma rimanere all'esterno della struttura. Qualora il paziente non fosse autosufficiente, l'accompagnatore, munito di mascherina, permarrà all'interno dell'ambulatorio il tempo strettamente necessario ad aiutare il paziente nella svestizione e nel posizionamento sul lettino. Accederà nuovamente solo al termine della seduta per portare aiuto nelle operazioni vestizione e discesa dal lettino;

- si dovrebbe dotare lo studio di infografiche dedicate all'emergenza, in modo tale che le indicazioni a tutela della sicurezza dei cittadini siano più chiare possibili;
- per gli ambulatori dotati di due entrate si dovrebbe prevedere un percorso di "flusso a senso unico";
- dopo l'uscita di ogni paziente dalla stanza, si provvederà all' igienizzazione delle superfici ovvero di lettino, scrivania e sedie (vedi paragrafo dedicato) e sarà assicurato un adeguato ricambio d'aria nel rispetto delle specifiche regole mediche e sanitarie;
- a fine giornata di lavoro è inoltre necessaria una pulizia dei pavimenti sempre con prodotti igienizzanti (vedi paragrafo dedicato).

Utilizzo dei DPI

L'ISS dà indicazioni circa l'utilizzo dei DPI che sono riassunte in Tabella1.

Tuttavia, riteniamo adeguati sia per i pazienti sia per il medico agopuntor e i seguenti suggerimenti:

- tutti pazienti che accedono all'ambulatorio devono indossare la mascherina chirurgica, pena la non erogazione della prestazione e indossarla durante la prestazione;
- *il medico agopuntore dovrebbe utilizzare la mascherina chirurgica e riservare l'utilizzo di maschere FFP2/FFP3 (senza valvola) alle manovre in prossimità del volto e nelle situazioni in cui il paziente non possa portare mascherina chirurgica o siano previste strategie di trattamento che prevedano di lasciare il paziente senza mascherina (ad es. l'infissione di punti di agopuntura che sono localizzati sul volto).*

Altri dispositivi

In relazione alle attività svolte e alla frequenza di contatto, ovvero di fronte a condizioni di rischio specifico professionale valutato, possono essere utilizzati ai fini di contenere il possibile rischio trasmissivo:

- **guanti** (vinile-nitrile-lattice-politene); non sono comunque determinanti ai fini della trasmissione del virus in considerazione del ricorrente lavaggio delle mani.
- **dispositivi per la protezione degli occhi** (occhiali, schermi, copricapo)
- **dispositivi per la protezione del corpo** (camici, tute, sopra vesti, ecc.).

Per il medico agopuntore

- si ribadisce l'uso di aghi sterili monouso;
- come sempre è accaduto, i medici provvederanno alla sanificazione/lavaggio delle proprie mani, nel rispetto delle specifiche regole mediche e sanitarie, prima e dopo ogni intervento.

Segreteria

- viene predisposto un separatore in plexiglass per separare il paziente dal personale di segreteria;
- il personale di segreteria indosserà mascherina e eventuali guanti in considerazione delle attività svolte ed in rapporto con la frequenza di contatto;
- dopo ogni operazione di pagamento sarà cura del personale di segreteria lavarsi accuratamente le mani e igienizzarsi le mani con apposito materiale sanitario;
- sul pavimento saranno segnate in maniera chiara le distanze da tenere rispetto al banco della segreteria.

Riunioni /Fornitori esterni

- sono sospese tutte le attività di riunione e di formazione che avverranno solo in modalità videoconferenza;
- l'accesso a eventuali fornitori o manutentori sarà limitato allo stretto necessario: il fornitore di beni sarà invitato a lasciare il materiale all'ingresso senza entrare nella sede. Per eventuali manutenzioni chi darà il permesso di accedere dovrà aver cura di far rispettare al manutentore tutte le regole del presente documento fornendogli le informazioni in esso contenute.

Procedure di sanificazione

Le superfici a maggior contatto (piani di lavoro, maniglie di porte e finestre, interruttori della luce, tastiere dei computer, mouse, tablet e telefoni cellulari) devono essere oggetto di sanificazione con disinfettanti a base alcolica, con percentuale di alcol (etanolo/etilico) al 75% o prodotti a base di cloro (esempio: ipoclorito di sodio, comunemente noto come candeggina o varechina). La percentuale di cloro attivo in grado di eliminare i virus senza provocare irritazioni all'apparato respiratorio è lo 0,1%.

Anche per la disinfezione dei pavimenti vanno utilizzati prodotti a base di cloro attivo allo 0,1%. Prima della disinfezione è indicata la detersione con un panno inumidito con acqua e detergente sgrassante per una prima rimozione dello sporco più superficiale.

In tutti i casi, le pulizie vanno eseguite indossando guanti, mascherina e occhiali protettivi, evitando schizzi o spruzzi durante la pulizia.

Conservare tutti i prodotti igienizzanti in un luogo sicuro ed utilizzarli esclusivamente all'interno dello studio.

Sterilizzazione degli strumenti (palpeur e cercapunti)

Esempi:

- Bacchettine in vetro per massaggio: sterilizzazione a freddo per immersione
- Stiletto per massaggio plastica - metallo: sterilizzazione a freddo per immersione
- Palpeur francese (previo smontaggio):
 - o punta metallica smussa: sterilizzazione con il calore;
 - o corpo del palpeur (che viene impugnato dal terapeuta) in plastica-metallo: sterilizzazione a freddo per immersione o avvolgimento con pellicole trasparenti
- Cercapunti elettronico: sterilizzazione a freddo (spray) del puntale (è consigliabile avere più puntali)
- Elettrodi magnetici: sterilizzazione a freddo (spray) (è consigliabile avere più elettrodi)

Sanificazione dei locali

È bene accertarsi delle ordinanze delle singole Regioni.
Dovrebbero, comunque, essere previste periodiche sanificazioni di tutti i locali. È consigliabile tenere traccia, anche su un semplice foglio Excel, delle operazioni compiute.

Impianti di ventilazione

Gli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) devono essere tenuti accesi e in buono stato di funzionamento.

Negli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) bisogna eliminare totalmente il ricircolo dell'aria.

Si raccomanda la pulizia periodica dei filtri e l'acquisizione delle informazioni relative alla tipologia di pacco filtrante installato sull'impianto di condizionamento ed eventualmente sostituirlo con un pacco filtrante più efficiente.

Bibliografia

1- ISS COVID-19 n. 2/2020 Rev. - Indicazioni ad interim per un utilizzo razionale delle protezioni per infezione da SARS-COV-2 nelle attività sanitarie e sociosanitarie (assistenza a soggetti affetti da COVID-19) nell'attuale scenario emergenziale SARS-COV-2. Aggiornato al 28 marzo 2020"

Tabella 1

Contesto di lavoro	Destinatari dell'indicazione (operatori/pazienti)	Attività	Tipologia di DPI o misure di protezione
Ambulatori ospedalieri e del territorio nel contesto di COVID-19			
Ambulatori	Operatori sanitari	Esame obiettivo di pazienti con sintomi respiratori	Mascherina chirurgica (FFP2 in specifici contesti assistenziali) ¹⁰ Camice / grembiule monouso Guanti Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera
	Operatori sanitari	Esame obiettivo di pazienti senza sintomi respiratori	I DPI previsti per l'ordinario svolgimento della propria mansione con maggiore rischio.
	Pazienti con sintomi respiratori	Qualsiasi	Mascherina chirurgica se tollerata
	Pazienti senza sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI
	Operatori addetti alle pulizie	Dopo l'attività di visita di pazienti con sintomi respiratori. Areare gli ambienti dopo l'uscita del paziente e prima di un nuovo ingresso.	

Tabella 1 (segue)

Sale d'attesa	Pazienti con sintomi respiratori	Qualsiasi	Mascherina chirurgica se tollerata Isolare immediatamente il paziente in area dedicata o comunque separata dagli altri; se tale soluzione non è adottabile assicurare la distanza di almeno 1 metro dagli altri pazienti
	Pazienti senza sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI. Distanza di almeno 1 metro
Aree amministrative	Tutti gli operatori inclusi gli operatori sanitari	Attività amministrative	Non sono necessari DPI
Accettazione utenti	Operatori sanitari	Screening preliminare senza contatto diretto ¹¹	Non sono necessari DPI mantenuta la distanza di almeno un metro, altrimenti mascherina chirurgica
	Pazienti con sintomi respiratori	Qualsiasi	Mantenere la distanza di almeno 1 metro Mascherina chirurgica se tollerata
	Pazienti senza sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI
	Accompagnatori	Accesso in stanza del paziente senza prestare cure o assistenza diretta	Mascherina chirurgica
Assistenza a domicilio	Operatori sanitari	Assistenza diretta al domicilio di pazienti COVID-19	Mascherina chirurgica ¹² Camice / grembiule monouso Guanti Occhiali di protezione/ occhiale a mascherina/visiera
	Caso sospetto con sintomi respiratori – paziente COVID-19	Assistenza diretta al domicilio di pazienti COVID-19	Mascherina chirurgica se tollerata dal paziente

Allegato 1

Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
 LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

⌚ Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi












*http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_339_allegato.pdf

Allegato 2

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

 **Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi**

<p>0</p>  <p>Bagna le mani con l'acqua</p>	<p>1</p>  <p>applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani</p>	<p>2</p>  <p>friziona le mani palmo contro palmo</p>
<p>3</p>  <p>il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa</p>	<p>4</p>  <p>palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro</p>	<p>5</p>  <p>dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro</p>
<p>6</p>  <p>frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa</p>	<p>7</p>  <p>frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa</p>	<p>8</p>  <p>Risciacqua le mani con l'acqua</p>
<p>9</p>  <p>asciuga accuratamente con una salvietta monouso</p>	<p>10</p>  <p>usa la salvietta per chiudere il rubinetto</p>	<p>11</p>  <p>...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.</p>

*http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_339_allegato.pdf