



**I Seminari del Maestro**  
**Jeffrey Yuen**

Edizione 2022 - live streaming



# I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen

***6, 7 e 8 maggio 2022 - live streaming***

*Venerdì 6 maggio 2022*

**Il Qigong per il benessere quotidiano**

*Sabato e Domenica 7-8 maggio 2022*

**Lo studio dei meridiani del Rene e della Vescica**

# I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen

Dal 1998, Xin Shu – in esclusiva per l'Italia – organizza i Seminari del Maestro Jeffrey C. Yuen.

Jeffrey C. Yuen è prete taoista, tra i massimi esperti al mondo di **Medicina Cinese**.

Appartenente alla 88<sup>a</sup> generazione di *Yu Qing Huang Lao Pai* (Scuola della Pura Giada, corrente *Huang-Lao* dell'Imperatore Giallo Laozi) e alla 26<sup>a</sup> generazione di *Quan Zhen Long Men Pai* (Scuola della Completa Realtà, Setta della Porta del Drago), Jeffrey Yuen è stato scelto da suo nonno adottivo, *Yu Wen*, come **erede spirituale** di una lunghissima tradizione orale. Grande conoscitore di Medicina Classica Cinese, erboristeria e arti marziali, il Maestro Yuen ha scelto Xin Shu per proseguire la trasmissione della sua straordinaria conoscenza in Italia.

Con grande entusiasmo, presentiamo l'edizione 2022 dei Seminari del Maestro Jeffrey Yuen – organizzata in **live streaming** e diffusa in tutto il mondo – dedicata al **“Qigong per il benessere quotidiano”** e allo studio dei **“Meridiani del Rene e della Vescica”**.

Vi aspettiamo, anche quest'anno, numerosi.

Un saluto affettuoso.

Rosa Brotzu  
*Presidente Xin Shu APS*

# Programma

Tre giorni di seminari in live streaming, con Jeffrey Yuen.  
Sei sessioni di domande e risposte aperte.  
Un'occasione unica, per ascoltare il grande Maestro taoista.

*I Seminari sono in inglese, con la traduzione consecutiva in italiano di Giulia Boschi.*

**Venerdì 6 maggio 2022 - ore 14:00-21:00 (2 sessioni di domande e risposte)**

## **Il Qigong per il benessere quotidiano**

Il Seminario del Maestro Jeffrey Yuen è dedicato alla scoperta del *qigong* come pratica quotidiana di benessere, attraverso esercizi che favoriscono il pieno sviluppo delle **potenzialità psico-fisiche e spirituali** di ciascuno.

Il termine *qigong* ("maestria del *qi*") è entrato nell'uso comune solo dagli anni '50 ma definisce una serie di pratiche che vengono utilizzate da circa tre millenni per potenziare la vitalità individuale, prevenendo la malattia, creando armonia e benessere.

Queste attività, appartenenti per lo più alla tradizione taoista, hanno come obiettivo il potenziamento, lo sviluppo e il controllo dell'energia vitale (*qi*), attraverso tecniche di pratica esterna e interna, fisica e spirituale, avvalendosi di **posture** statiche e in movimento, della **respirazione**, della **concentrazione mentale** e dello **svuotamento della mente** (meditazione).

La regolare pratica del *qigong* permette la regolazione e il riequilibrio della fitta rete dei meridiani, le "strade" invisibili lungo le quali scorre la nostra energia vitale nel corpo.

Il *qigong* è un grande **strumento di conoscenza e di salute** per sé e per gli altri, favorisce lo sviluppo di un'auto-consapevolezza più sottile e profonda e aiuta a trovarsi a proprio agio nelle vicende che la vita propone.

*Sabato 7 e domenica 8 maggio 2022 - ore 14:00-21:00 (4 sessioni di domande e risposte)*

## **Lo studio dei meridiani del Rene e della Vescica**

Il Seminario del Maestro Jeffrey Yuen è dedicato alla fisiopatologia energetica e al significato simbolico dei meridiani appartenenti al movimento Acqua: il **Meridiano del Rene** (*zu shaoyin*) e il **Meridiano della Vescica** (*zu taiyang*).

Il Seminario esamina la funzione energetica dei vari punti, le possibili combinazioni e strategie terapeutiche utili nella pratica clinica: il discorso sui meridiani e sui singoli punti di agopuntura, pone un particolare accento sul senso della dinamica evolutiva dell'individuo.

Il Meridiano del Rene, insieme al Meridiano della Vescica, rappresenta **l'elemento Acqua**, che simboleggia la consapevolezza dei cicli della vita e dell'evoluzione individuale. Questo processo attraversa la crescita, la maturità e, a volte, può essere di aiuto per accompagnare il passaggio del fine vita. Questo meridiano riflette lo strato più profondo del *qi* ereditario e costituzionale. La comprensione delle sue dinamiche energetiche consente al clinico l'accesso alle **informazioni genetiche ed epigenetiche** dell'individuo.

Il Meridiano della Vescica è come un luogo di frontiera, è il luogo di riunione dei liquidi organici, coordina la trasformazione energetica. È il meridiano più lungo del corpo e ha cinque rami distinti che descrivono una serie di funzioni complesse, non sempre sufficientemente studiate.

Il Maestro Jeffrey Yuen non dimentica mai di sottolineare l'importanza della comprensione del nome e dell'ideogramma che descrive ogni singolo punto, che permette di attivare **“l'intenzione terapeutica”** e quindi la consapevolezza del praticante.

## **Domande e risposte**

I seminari includono 2 sessioni al giorno di domande e risposte. Le domande potranno essere scritte dai partecipanti via chat. Le risposte verranno fornite in diretta audio, a tutti i partecipanti. In base al numero delle domande ricevute e al tempo disponibile, non si garantisce la risposta a tutti.

# Partecipazione

Partecipa con il tuo computer o tablet, comodamente da casa.

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen sono organizzati a distanza, in live streaming. Questa scelta, dovuta ai vincoli imposti dalla pandemia in corso, ci consente di operare in totale sicurezza, di sperimentare nuove modalità di formazione a distanza e di far risparmiare i costi di trasferta a centinaia di persone in Italia e nel mondo.

Il Maestro Yuen entrerà in relazione con i partecipanti, anche a distanza, come solo lui sa fare.

## Requisiti

Per partecipare ai Seminari è necessario un computer o un tablet dotato di un browser recente, con connessione ad alta velocità (ADSL o 4G) e altoparlanti o cuffie per poter ascoltare. Una settimana prima dell'inizio, ti invieremo via e-mail le istruzioni per accedere.

## Quote di partecipazione

È possibile partecipare a uno o più Seminari del Maestro Jeffrey Yuen.

Le quote di partecipazione per persona sono indicate nella seguente tabella.

Partecipazione	Costo
6 maggio: Qigong	€ 190*
7 e 8 maggio: Lo studio dei meridiani	€ 320*
6, 7 e 8 maggio: Qigong + Lo studio dei meridiani	€ 420*

\* La quota partecipazione include la Quota Associativa Annuale di € 15.

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen sono organizzati da Xin Shu APS. Tutti i diritti sono riservati. Acquistando la partecipazione ai Seminari, si accettano Termini e condizioni, come indicati su [xinshuacademy.com](http://xinshuacademy.com). È vietata la registrazione.

Iscriviti ai Seminari del Maestro Jeffrey Yuen su:

**[xinshuacademy.com](http://xinshuacademy.com)**

**Per informazioni:**

**Xin Shu APS**

Via dei Fabbri Navali, 15 – 00122 - Roma (RM) - Italy

*Segreteria Organizzativa*

E-mail: [seminars@xinshuacademy.com](mailto:seminars@xinshuacademy.com)

Web: [xinshuacademy.com/it](http://xinshuacademy.com/it)

Copyright ©2022 Xin Shu APS (Italy) - All Rights Reserved.

È vietata la riproduzione, anche parziale, senza l'autorizzazione scritta del detentore del copyright.

Communication and Design: Claudio Avallone - [claudioavallone.it](http://claudioavallone.it)

[xinshuacademy.com](http://xinshuacademy.com)

