



I Seminari del Maestro
Jeffrey Yuen

La dietetica nella Medicina Classica Cinese

16 dicembre 2023
live streaming

Xin Shu
心術



I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen

16 dicembre 2023 - live streaming

La dietetica nella Medicina Classica Cinese

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen

Dal 1998, Xin Shu – in esclusiva per l'Italia – organizza i Seminari del Maestro Jeffrey C. Yuen.

Jeffrey C. Yuen è prete taoista, tra i massimi esperti al mondo di **Medicina Cinese**.

Appartenente alla 88^a generazione di *Yu Qing Huang Lao Pai* (Scuola della Pura Giada, corrente *Huang-Lao* dell'Imperatore Giallo Laozi) e alla 26^a generazione di *Quan Zhen Long Men Pai* (Scuola della Completa Realtà, Setta della Porta del Drago), Jeffrey Yuen è stato scelto da suo nonno adottivo, *Yu Wen*, come **erede spirituale** di una lunghissima tradizione orale. Grande conoscitore di Medicina Classica Cinese, erboristeria e arti marziali, il Maestro Yuen ha scelto Xin Shu per proseguire la trasmissione della sua straordinaria conoscenza in Italia.

Con entusiasmo, presentiamo una nuova **Edizione Autunnale** dei Seminari del Maestro Jeffrey Yuen – organizzata in **live streaming** e diffusa in tutto il mondo – dedicata a un tema imperdibile, quale **“La dietetica nella Medicina Classica Cinese”**.

Vi aspettiamo!

Un saluto affettuoso.

Rosa Brotzu
Presidente Xin Shu APS

Programma

Un seminario imperdibile, in live streaming, con Jeffrey Yuen.
Due sessioni di domande e risposte aperte.
Una nuova occasione per ascoltare il grande Maestro taoista.

Il Seminario è in inglese, con la traduzione consecutiva in italiano di Giulia Boschi.

Sabato 16 dicembre 2023 - ore 14:00-21:00 (2 sessioni di domande e risposte)

La dietetica nella Medicina Classica Cinese

L'alimentazione, nella medicina cinese, è un aspetto fondamentale, da considerare sia per la **prevenzione** che per la **cura**. Lo studio della dietetica è assai sofisticato e dettagliato e offre un valido strumento di integrazione a coloro che si occupano della medicina cinese nei suoi vari aspetti: agopuntura, massaggio, qigong o fitoterapia.

Il Maestro Jeffrey Yuen ci condurrà nei meandri di una materia difficile ma sicuramente indispensabile per il benessere e il bilanciamento del *qi*, offrendo la possibilità di apprendere i principi basilari per una **corretta alimentazione**.

L'importanza della dietetica viene sottolineata nel *Suwen* che, nel capitolo 1, annovera tra le ragioni primarie di malattia una scorretta alimentazione e, nel capitolo 12, approfondisce l'argomento, mettendo in risalto la necessità di considerare le abitudini alimentari in base alle aree geografiche, al clima e alle stagioni, per evitare errori alimentari e **condurre una vita in equilibrio**.

Domande e risposte

Il seminario include 2 sessioni di domande e risposte. Le domande potranno essere scritte dai partecipanti via chat. Le risposte verranno fornite in diretta audio, a tutti i partecipanti. In base al numero delle domande ricevute e al tempo disponibile, non si garantisce la risposta a tutti.

Partecipazione

Partecipa con il tuo computer o tablet, comodamente da casa.

Il Seminario del Maestro Jeffrey Yuen è organizzato a distanza, in live streaming. Questa modalità, ormai ampiamente sperimentata, consente la partecipazione in tempo reale da qualunque parte del mondo e aiuta a ridurre l'impatto ambientale dovuto agli spostamenti.

Il Maestro Yuen entrerà in relazione con tutti noi, anche a distanza, come solo lui sa fare.

Requisiti

Per partecipare al Seminario è necessario un computer o un tablet dotato di un browser recente, con connessione ad alta velocità (ADSL o 4G) e altoparlanti o cuffie per poter ascoltare. Una settimana prima dell'inizio, ti invieremo via e-mail le istruzioni per accedere.

Quote di partecipazione

La quota di partecipazione per persona è indicata nella seguente tabella.

Partecipazione	Costo
La dietetica nella Medicina Classica Cinese 16 dicembre 2023 - live streaming	€ 199*

* La quota partecipazione include la Quota Associativa Annuale di € 15.

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen sono organizzati da Xin Shu APS. Tutti i diritti sono riservati. Acquistando la partecipazione ai Seminari, si accettano Termini e condizioni, come indicati su xinshuacademy.com. È vietata la registrazione.

Iscriviti ai Seminari del Maestro Jeffrey Yuen su:

xinshuacademy.com

Per informazioni:

Xin Shu APS

Via dei Fabbri Navali, 15 – 00122 - Roma (RM) - Italy

Segreteria Organizzativa

E-mail: seminars@xinshuacademy.com

Web: xinshuacademy.com

Copyright ©2023 Xin Shu APS (Italy) - All Rights Reserved.

È vietata la riproduzione, anche parziale, senza l'autorizzazione scritta del detentore del copyright.

Design and Communication: Claudio Avallone - claudioavallone.it

The background features a large, faint, light-colored calligraphic stroke in a cursive style, likely representing the Chinese characters '心術' (Xinshu), which translates to 'Heart Art' or 'Strategy of the Heart'.

xinshuacademy.com