



Xin Shu

心術

**I Seminari del Maestro  
Jeffrey Yuen**

Edizione 2025 - in presenza



# I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen

***16, 17, 18 maggio 2025 - in presenza***

*Venerdì 16 maggio 2025*

**Qigong per superare i traumi fisici e psichici**

*Sabato 17 maggio 2025*

**Lo studio del meridiano *Dumai* (parte 2)**

*Domenica 18 maggio 2025*

**Jeffrey Yuen risponde alle domande difficili**

# I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen

Dal 1998, Xin Shu – in esclusiva per l'Italia – organizza i Seminari del Maestro Jeffrey C. Yuen.

Jeffrey C. Yuen è prete taoista, tra i massimi esperti al mondo di **Medicina Cinese**.

Appartenente alla 88<sup>a</sup> generazione di *Yu Qing Huang Lao Pai* (Scuola della Pura Giada, corrente *Huang-Lao* dell'Imperatore Giallo Laozi) e alla 26<sup>a</sup> generazione di *Quan Zhen Long Men Pai* (Scuola della Completa Realtà, Setta della Porta del Drago), Jeffrey Yuen è stato scelto da suo nonno adottivo, *Yu Wen*, come **erede spirituale** di una lunghissima tradizione orale. Grande conoscitore di Medicina Classica Cinese, erboristeria e arti marziali, il Maestro Yuen ha scelto Xin Shu per proseguire la trasmissione della sua straordinaria conoscenza in Italia.

Con grande piacere, presentiamo la nuova edizione 2025 dei Seminari del Maestro Jeffrey Yuen – organizzata **in presenza a Roma**, e dedicata ad alcuni temi imperdibili:

- "Qigong per superare i traumi fisici e psichici"
- "Lo studio del meridiano Dumai (parte 2)"
- "Jeffrey Yuen risponde alle domande difficili"

In attesa di incontrarci, un saluto affettuoso.

Rosa Brotzu  
*Presidente Xin Shu APS*

# Programma

Tre giorni di seminari in presenza, a Roma, con Jeffrey Yuen.  
Un'occasione unica per ascoltare dal vivo il grande Maestro taoista.

*I Seminari sono in inglese, con la traduzione consecutiva in italiano di Giulia Boschi.*

**Venerdì 16 maggio 2025 - ore 10:00-18:00**

## **Qigong per superare i traumi fisici e psichici**

La pratica del qigong è utilizzata da circa 5.000 anni per coltivare o ritrovare l'equilibrio psico-fisico e supportare nella prevenzione della malattia, creando armonia e benessere.

In questo seminario, il Maestro Jeffrey Yuen, grazie alla sua grande esperienza, fornirà indicazioni e illustrerà esercizi pratici per aiutare a **elaborare e affrontare** i blocchi energetici conseguenti ai **traumi fisici** – come fratture, lesioni o interventi - e a superare i relativi traumi anche a **livello psichico**.

L'utilizzo del qigong come strumento di **sviluppo della consapevolezza** e come ausilio terapeutico, consente di ristabilire un equilibrio energetico e di ritrovare un'armonia a livello psico-fisico, velocizzando il **processo di guarigione**.

**Sabato 17 maggio 2025 - ore 10:00-18:00**

## **Lo studio del meridiano *Dumai* (parte 2)**

Il Seminario è dedicato allo studio della fisiopatologia energetica e del significato simbolico del meridiano *dumai* appartenente al sistema dei **meridiani straordinari**.

Il Maestro Jeffrey Yuen approfondirà il significato e la funzione energetica dei vari punti, con riferimento alle possibili combinazioni e strategie terapeutiche utili nella pratica clinica.

Nella visione della Medicina Classica Cinese, lo studio dei meridiani e dei singoli punti di agopuntura va sempre ricondotto alla dinamica evolutiva dell'individuo, oltre che alla fisiopatologia energetica.

Il **meridiano *dumai*** fa parte della prima generazione dei meridiani straordinari, la più ancestrale. Per questa ragione è coinvolto nel mistero dell'origine della vita. Aiuta la fertilità attraverso l'azione di riscaldamento dello *yangqi*.

Il meridiano *dumai* rappresenta la base, la struttura dell'individuo. Il livello *taiyang* è il massimo dello *yang* tra i livelli energetici, mentre il meridiano straordinario *dumai* è il "mare dello *yang*", in assoluto il più grande *yang* del corpo.

Per questa ragione, esso è considerato il meridiano che descrive **l'individualità di ognuno**. Governa la postura, lo sviluppo dei riflessi, l'indipendenza. Fornisce *yangqi* per la costruzione del corpo, riscalda, sostiene e muove, permette al bambino di relazionarsi con il mondo attraverso i movimenti della colonna. Si attiva alla nascita e arriva a maturazione attorno ai due anni. A livello psicologico, l'armonioso sviluppo del *dumai* permette al bambino l'accettazione del "no", della negazione.

Lo studio del meridiano straordinario *dumai*, proposto dal Maestro Jeffrey Yuen, rappresenta **un'esperienza unica**, difficilmente sperimentabile: grazie alla disponibilità e generosità del Maestro Yuen nella trasmissione di una conoscenza che, non prescindendo dalla conoscenza dei testi, attinge all'**antico pensiero cinese di tradizione orale**, patrimonio di conoscenze tramandate da decine di generazioni.

*Domenica 18 maggio 2025 - ore 10:00-18:00*

## **Jeffrey Yuen risponde alle domande difficili**

Dopo tanti anni di insegnamento – in esclusiva per l'Italia presso la Scuola Xin Shu di Roma – il Maestro Jeffrey Yuen si rende disponibile a dedicare un intero seminario alle **domande dei partecipanti** e degli allievi della Scuola, per **rispondere ai dubbi** e approfondire aspetti specifici della Medicina Classica Cinese.

Si tratta di un'occasione unica per porre al Maestro Yuen una domanda su questioni che meritano un approfondimento nello studio della medicina cinese.

A tale scopo, essendo il tempo limitato, ciascun partecipante, al momento dell'iscrizione, potrà utilizzare il campo note per **scrivere una domanda da porre a Jeffrey Yuen**.

Tra tutte le domande pervenute, ne selezioneremo 4 o 5, che costituiranno la traccia del Seminario. Siamo convinti che i gli interrogativi scelti potranno essere uno spunto di riflessione e un arricchimento per tutti i partecipanti.

# Partecipazione

Partecipa ai seminari in presenza, a Roma.

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen sono organizzati esclusivamente in presenza, a Roma. Non è previsto il collegamento remoto in live-streaming.

## Quote di partecipazione

È possibile partecipare a uno o più Seminari del Maestro Jeffrey Yuen. Le quote di partecipazione per persona sono indicate nella seguente tabella.

Partecipazione	Costo
<b>16 maggio:</b> Qigong per superare i traumi fisici e psichici	€ 190*
<b>17 e 18 maggio:</b> Lo studio del meridiano <i>Dumai</i> (parte 2) + Jeffrey Yuen risponde alle domande difficili	€ 330*
<b>16, 17 e 18 maggio:</b> Qigong per superare i traumi fisici e psichici + Lo studio del meridiano <i>Dumai</i> (parte 2) + Jeffrey Yuen risponde alle domande difficili	€ 430*

\* La quota partecipazione include la Quota Associativa Annuale di € 15.

I Seminari del Maestro Jeffrey Yuen sono organizzati da Xin Shu APS. Tutti i diritti sono riservati. Acquistando la partecipazione ai Seminari, si accettano Termini e condizioni, come indicati su [xinshuacademy.com](http://xinshuacademy.com). È vietata la registrazione.

Iscriviti ai Seminari del Maestro Jeffrey Yuen su:

**xinshuacademy.com**

**Per informazioni:**

**Xin Shu APS**

Via dei Fabbri Navali, 15 – 00122 - Roma (RM) - Italy

*Segreteria Organizzativa*

E-mail: [seminars@xinshuacademy.com](mailto:seminars@xinshuacademy.com)

Web: [xinshuacademy.com](http://xinshuacademy.com)

Copyright ©2024-2025 Xin Shu APS (Italy) - All Rights Reserved.

È vietata la riproduzione, anche parziale, senza l'autorizzazione scritta del detentore del copyright.

Communication and Design: Claudio Avallone - [claudioavallone.it](http://claudioavallone.it)



**[xinshuacademy.com](http://xinshuacademy.com)**